



令和8年4月8日（水） NO.1 邑楽中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新年度がスタートしましたね。新しい友達、新しい先生、新しい教室…たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫！みなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室からお手伝いをしていきます。1年間よろしくお願いします！

令和8年度 定期健康診断の予定

月	日	曜日	検査項目	対象	時間	会場	備考	
4	8	水	身体測定（身長・体重） 視力・聴力	3年生	3・4校時	多目的（身測） 会議室（視力）	服装：半袖・ハーフパンツ 眼鏡を持っている人は忘れずに。	
	9	木	身体測定（身長・体重） 視力・聴力（2年は聴力免除）	2年生 1年生	1・2校時 3・4校時	保健室（聴力）		
	16	木	歯科検診	3年生	8：40～	保健室	歯みがきを忘れずに！	
	17	金	耳鼻科検診	2年生	10：00～	保健室	耳掃除をしてこよう！	
	22	水	内科検診	1-1.1-2. 1-3	13：30～	保健室	服装：半袖・ハーフパンツ 中は下着1枚のみOK	
5	12	火	眼科検診	全学年	13：30～	保健室	時間を守って提出しましょう！	
			尿検査一次①	全学年	8:55まで	保健室		
	13	水	尿検査一次②	未提出者	8:55まで	保健室		
	14	木	歯科検診	2年生	8：40～	保健室		歯みがきを忘れずに！
	20	水	内科検診	1-4.2-1 2-2	13：30～	保健室		服装：半袖・ハーフパンツ 中は下着1枚のみOK
21	木	歯科検診	1年生	8：40～	保健室	歯みがきを忘れずに！		
6	2	火	尿検査二次①	再検査・	8:55まで	保健室	時間を守って提出しましょう！	
	3	水	尿検査二次②	未提出者	8:55まで	保健室		
			貧血検査	2年希望者	9：00～	多目的室	後日希望調査をとります	
	5	金	内科検診	2-3.2-4 3-1	13：30～	保健室	服装：半袖・ハーフパンツ 中は下着1枚のみOK	
	11	木	心臓検診	1年生	13：30～	多目的（女子） 会議室（男子）	服装：前開きジャージと ハーフパンツ	
19	金	内科検診	3-2.3-3 3-4	13：30～	保健室	服装：半袖・ハーフパンツ 中は下着1枚のみOK		

*毎月の保健だよりを確認しながら、健康診断の準備をお願いします。

お世話
になる

学校医の先生



先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

- | | | | |
|-----|----------------------|------------------|-------------------|
| ◇内科 | 佐藤 泰史 先生 (加藤医院) | 中村 真理 先生 (おうら病院) | |
| ◇歯科 | 高志 延秀 先生 (高志歯科医院) | ◇耳鼻科 | 渡辺 健二 先生 |
| ◇眼科 | 藤原 一哉 先生 (ふじ眼科クリニック) | ◇薬剤師 | 松浦 太一 先生 (ほうゆう薬局) |

*** 保健室利用のルール ***

①「保健室利用連絡カード」を持ってきましょう

保健室に来室するときは「保健室利用連絡カード」を担任や教科担当の先生に記入してもらい、持ってきてください。

②「いつ」「どこで」「何をして」「どこが」「どうなった」を説明しましょう

③保健室での休養は、原則1日1時間まで

休養後は、教室に復帰するか、復帰できない場合は早退です。早退する場合は、保護者と連絡がとれてからになります。1人で帰れないときは、保護者の方にお迎えをお願いしています。1人で家に帰るときは、家に着いたら無事に着いたことを学校に連絡してください。(☎ 邑楽中 TEL: 88-0150)

④薬はお渡ししていません

保健室には、内服薬は置いてありません。必要な人は自分で用意しましょう。

⑤保健室の近くでは、静かに過ごしましょう

保健室の中では、具合の悪い子が休んでいるときもあります。保健室前の廊下は静かに通らしましょう。

⑥保健委員が「衛生検査」を実施します

月に1回保健委員が衛生検査を行います。検査項目は、ハンカチ・ティッシュ・爪・頭髮です。気持ちよく学校生活を送れるように、しっかり整えましょう。



養護教諭の

いしい すなが
石井・須永

です。

これから1年間よろしくお願ひいたします。

保健室はけがをしたとき、体調が悪いとき、心や体の健康のことで相談したいとき、いつでも誰でも来られる場所です。困ったことがあるときは、気軽に立ち寄ってくださいね！

※5/18(月)までは2人で担当しますが、5/19(火)からは石井が産育休に入るため、須永が1人で担当します。よろしくお願ひいたします。



保護者の皆様へ

・「緊急時利用カード・保健調査票」の提出をよろしくお願ひします。

1年生：新しい用紙に記入してください。

2・3年生：新しい学年の欄に記入、連絡先など変更箇所は赤字で修正し記入してください。

各学年で設定されている期日までに提出してください。

・(新1年生)スポーツ振興センターの同意書の提出をお願ひします。

入学式の受付で同意書を提出されていないご家庭は、早めに担任まで提出してください。