



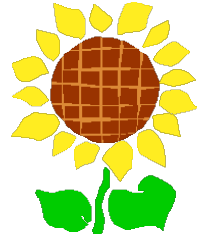
くろまつ



邑楽町立中野小学校 学校だより 第5号 R 6.7.18

1学期終了！ いよいよ夏休み！！

夏休み特集号
page 1



1学期がまもなく終わろうとしています。この1学期、保護者の皆様には学校へのご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

さて、いよいよ子供たちにとって待ちに待った夏休みがやってきます。今年の夏休みは39日間。大いに楽しむとともに下記の2つのことに気を配っていただきますようお願いします。

1. 命を大切にする夏休みにしよう！
2. 自己肯定感の高まる充実した夏休みにしよう！



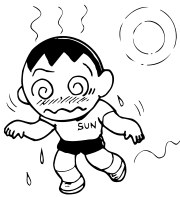
1. 一番大切なのは「命」です。

2学期始業式、元気な顔で子どもたちに会えることが先生たちの最大の願いです。そのために夏休みは、夏休みにしかできないような生活や体験を存分に楽しんで欲しい。その際、落とし穴には気をつけましょう。

夏休みの落とし穴

～こんなことに気を付けよう～

①熱中症予防



もう、何度もお家の人や先生たちからその怖さや予防策については子供たちへ伝えているところで。夏休みは1学期に学んだその正しい知識と行動をセットにして、熱中症にならないようにしましょう。左は7/11（木）朝会の写真です。遊びに行く前は、先生たちの劇を思い出すといいですね。



☆天気予報を見る☆早寝早起き朝ご飯☆水分補給☆休憩☆帽子着用☆冷房利用☆緊急時連絡先☆

②交通事故防止



一斉下校や交通安全教室等で校長先生が伝えたことを夏休みも必ず実践しよう。

☆飛び出さない！

☆自分の目で見える。信号を。車が止まったことを。車が来ないことを。それから・・・

☆ヘルメットも忘れずに。

ヘルメットのおかげで命が救われた事例は数多い。「暑い！」「めんどくさい！」はその時だけ。命は一生ものですよ。

☆夜は自転車に乗らない。

夜は乗らない方がいい。車の運転手には君たちが見えていません。どうしても乗るなら「ライト点灯」と「反射材着用」は必須です。





③不審者 いかにのおすし
 嫌な世の中ですね。いい人もたくさん
 いるのですが、子どもたちのまわりには、
 変な大人がいっぱい潜んでいます。
 自己防衛が一番の対策です。

- ☆できるだけ1人では行動しない。
- ☆明るいうちに家に帰る。(何時に帰宅するのか家の
 人に言うておく)
- ☆言葉をかけられたら、距離をたもつ。(相手の手が
 届く位置、車に引き込まれる位置に立たない)
- ☆ついて行かない。

他にも対策はいっぱい。家の人と夏休み前に場面を想定し、対策についてぜひ話し合いをもってください。



不審者は、ネットの中にも・・・

～子どもは親の思っている以上に知識・関心があります～
 預けたからには子供を守るのが親の使命！

今や簡単に知らない人と顔を見ずして繋がれるのが当たり前の時代です。中学生や高校生だけでなく小学生が犯罪に巻き込まれるケースも多くなっております。高学年の児童は情報モラル講習会で学んだ「おぜのかみさま」を実行しましょう。

大人がまず様々な情報を得ておくことも大切です。



群馬県生活子ども部
 消費生活課
 ↑紙芝居動画



④水の事故は怖い！

毎年悲しい水の事故が報道されています。川、海、プール……。楽しさいっぱいのこれらの場所ですが、危険もいっぱい。さらには頻発する水害も。7/10(水)、2・4・6年生が着衣泳を行いました。まずは危険に近寄らないこと、危険を招かないこと、そして、いざという場面で落ち着いて行動できること。これらを実践していきましょう。



参考にしてね 水辺遊びの8つのルール

校長先生より

- ①ライフジャケット着用
- ②できるだけ多くの大人の目
 (大人の事前チェック、天気や川・海について広い知識を持つ大人がいればさらに安心)
- ③一人で行動しない
- ④「いきなり」は禁物
 (いきなり水に入る、飛び込む、深さも分からずいきなり浮き輪を使用するのは危険)
- ⑤いざという時、慌てないための経験
- ⑥無理はしない (「大丈夫だろう」はダメ！
 「せっかく来たのだから」と言うより「今日はやめよう。」と言える勇気。)
- ⑦きまりを守る
 (例：立入禁止区域、飛び込み禁止など)
- ⑧川・河原、海・砂浜等を汚さない
 汚す人にはパチが当たる。



くろまつ



邑楽町立中野小学校 学校だより 第5号 R 6.7.18

充実した 夏休みにするために

夏休み特集号
page 2



2. 夏休みは「自己肯定感」アップのチャンス

①「通知表」と「キャリアパスポート」を活用しましょう！

「通知表」には学習の状況のほかに、頑張ったことやできるようになったこと等が書かれています。そして、こんなことができるようになってほしいという課題等も書かれています。保護者の皆様には、お子さんと一緒に通知表をご覧いただき、頑張ったお子さんをたくさん認め褒め、あたたかい励ましの言葉をかけてあげてください。同時に夏休みや2学期に向けて「さらに伸びるためのポイント」が示されている子もいます。その点もぜひお子さんと共有してください。

また、「キャリアパスポート」についても「お家の人から」の欄に特によかったことを記入していただきますようお願いいたします。下記は、2年生以上で実施するキャリアパスポートの一部です。（1年生は2学期から実施します。）キャリアパスポートとは小・中・高校生まで継続して学習や学校生活の目標を設定し、自身の変容や成長を振り返るものです。特に、小学生の段階では保護者から認められることが自己肯定感※1を育む上でとても大切です。

※1「自己肯定感」…最近よく聞く言葉ですね。今の小学生や中学生の課題であり、かつ、これからの時代に必要な力と言われています。右項の資料も参考にしてください。

【2年生の「キャリアパスポート」】

〇なりたい自分にどれだけ近づけたか、ふりかえりましょう。

どのくらいできたか、〇をつけましょう。	よく できた	できた	もう すこし
① ともだちと なかよく できましたか。			
② はじめてのことに チャレンジ しましたか。			
③ わからないことは、しつもん できましたか。			
④ すすんで ベンきょうやうんどうを しましたか。			

おうちの人などから

（1 学きのもくひょうについてや、つうちひょうを見て話し合ったこと、とくに良かったところについて）

②オリンピックを見よう！



キャリア教育にもつながる！

4年に1度のBIGチャンスです。選手や支える人々の姿から学びや気づきがあることでしょう。

③「一日一笑！」

「自己肯定感」は、「笑顔の源になる感覚」、「生きる基本となる力」です。だから、一日一回は、鏡に向かってニコッとしましょう。家族と一緒に笑いましょう！そして、ご家族の皆様は、右の「笑顔の木」に示したことを視点に、ぜひお子様を見守ったり声がけをしたりしてください。「自己肯定感」アップにつながります。



④整った生活リズムは気持ちいい

これが基本！

早寝・早起き・朝ご飯

休みの日が長く続くと、せっかく今まで築いてきた生活リズムが乱れがちになります。そうならないためには、夜更かしをせず、早く寝ることが大切です。特に、ゲームやスマホは夜9時以降はやらないようにしましょう。まずは早く寝る。その心掛けで、自然と朝早く起きられるようになります。また、朝起きたら朝日を浴びると、清々しい気分となり、意欲や集中力がアップします。そして、朝ご飯をしっかり食べて、頭や体にエンジンをかけましょう。熱中症にも早寝早起き朝ご飯は効果抜群です。家族で一緒に朝食がとれたらいいですね。

家族大好き！

家族の時間・ふれあい

親子の会話は勿論のこと、一緒に食事をしたり、遊んだり、地域の行事やお祭りに積極的に参加したり・・・心のつながりを大切に、親子の会話や家族でふれあう機会を増やしてください。家族で過ごす楽しい時間が増えると、そこから親子の絆が深まります。その絆が自分を大切にやる心を育てることになります。周りの大人はお子さんの一番身近な生き方のお手本です。そばにいてだけで鏡のように多くのことを学びます。

家族の一員！

お家での役割やお手伝い

既に取り組んでいるご家庭も多いとは思いますが、夏休みは家族の一員として仕事を任せるチャンスです。例えば、洗濯。洗濯物を干すことは性格が現れるなんて言います。どのように干すかで乾きも衣服の傷みも変わってきます。天気予報も判断しなければなりません。食器洗いの洗う順番もしかり。考える力も感謝の心も育みます。その他にも「家族の一員としての責任感がつく」。役割を果たすことで「自己肯定感が高まる」「自立心が生まれる」等、いいことづくめです。



■すでに町教委から保護者の皆様宛に通知が配付されておりますが、8月10日(土)から18日(日)までは、行事を持たない週や週休日により、学校が閉庁となります。日直も置きません。つきましては、緊急の連絡がある場合は、邑楽町教育委員会 電話88-5511(役場)へお願いします。

■むし歯の治療勧告の通知が届いているご家庭では、この夏休み中に治療をぜひ済ませていただきますようお願いいたします。乳歯にむし歯が永久歯にも影響が出ます。またむし歯があると、学習にも集中できず、学力も下がることが指摘されています。完治100%(全員治療済み)を目指します。

■チャットGPTなどの生成AIを利用することは、便利な反面、子供たちの思考力・判断力・表現力の育成を妨げることが懸念されています。各AIの利用規約についても、チャットGPTは保護者の同意を得た13歳以上、グーグルの「Bard」は18歳以上と規定されています。

8月28日(水)始業式

子供たちの笑顔が見られることを、職員一同楽しみにしております。

始業日の持ち物や9月の予定については各学年だよりやおたよりの森をご覧ください。