

2023年1月26日 「学校保健委員会」

メディア時間が多い？見直そう自分の生活！

保健委員会の児童、給食センターの先生、PTA本部の方、先生方と一緒に学校保健委員会を行いました。

今回のテーマは「メディア（テレビ・ネット・ゲーム）について」です。

体調が悪いという子の中に、前日遅くまでゲームをしていて生活リズムが乱れているという事案がありました。

そこで、メディアの良い点・問題点や元気に生活を送るために必要なことを考えました。

また、保健委員会が行った集会、ポスター作成、教室への呼びかけなど実践したことを発表してくれました。

他にも、給食センターの先生などにお話をして頂きました。

メディアを上手に使い、みんなが元気に過ごせるよう、今後も全校児童や保護者の方と一緒に考えていきたいです。

