

と う ぐ み



夏休みに自己管理能力向上！ 小学生向けミニ計画

子どもたちにとって、待ちに待った夏休みがやってきます。自由な時間を楽しめる一方で、保護者の皆様にとっては、お子様の学習面や生活面の支援など、気がかりな点も多々あることと存じます。そこで、学校便り第5号では、子どもたちが自からの力で、より良い夏休みを過ごせるためのポイントについて伝えさせていただきます。

「夏休みに何か予定は入っている？」この時期の子どもたちに質問すると、「キャンプに行く！」「親戚の家に泊まりに行く！」等、様々なイベントを心待ちにしている返事が戻ってきます。これらのイベントを楽しみつつ、夏休みの宿題等、やるべきことを着実にやりとげていくためにおすすめなのが、夏休みのミニ計画です。

ポイント1【初めの3日間（7/20～22）の計画を具体的に立てて、実行してみましょう】

7月19日、子どもたちは「明日から夏休みだ！」という開放感と共に、沢山の課題を抱えて帰宅します。この日にお願いしたいのが、お子様と一緒に課題を確認し、話し合いをして、「毎日やること（夏休みの課題と自主学習、読書、お手伝い等）」を決め、初めの3日間の計画を具体的に立てていただくことです。

「3日間だけ？」と驚かれるかもしれませんが、この時点で夏休み39日間の細かな計画を立てることは避けましょう。なぜなら、大人でも39日間の細かな計画を変更せずにやり遂げることは難しいからです。まずは明日から3日間をどのように過ごすかを一緒に考え、3日分の計画を立てていただきます。お子様が高学年であれば、お子様主体で計画を立てさせて下さい。

この時、全学年の子どもたちに夏休みの宿題として配布されている「なつやすみ生活(せいかつ)リズムカレンダー」を記録表としてご活用ください。また、「毎日やること」を忘れないように、家にあるA4～B4版くらいの紙に清書し、家族が集まる部屋に貼ってください。そして、翌日から実行です。「毎日やること」が実行できた日には、その日の日付を○で囲ったり、向かって右側の欄外に自分でシールなどを貼ったりしてください（毎日自分でシールを貼ることが、お子様自身へのご褒

8・9月の行事予定

日	曜	行事・その他
28	水	始業式
29	木	身体測定4～6年 事務処理日
30	金	身体測定1～3年
31	土	
1	日	
2	月	委員会活動
3	火	縦割り活動
4	水	清潔検査
5	木	読み聞かせ、SC
6	金	トレーニング、6年社会科見学
7	土	
8	日	
9	月	クラブ
10	火	児童集会、SSW
11	水	心臓検診4年
12	木	
13	金	トレーニング、はくちょう号
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	就学児健康診断、4校時
18	水	集金日
19	木	読み聞かせ
20	金	トレーニング
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	縦割り活動
25	水	陸上記録会壮行会
26	木	郡陸上教室記録会、SC
27	金	トレーニング 事務処理日4校時
28	土	
29	日	
30	月	クラブ



美になります)。そして、お子様が実行できたら、その日ごとに褒めてあげてください
(お家の方から褒めていただくことが、お子さんへの2つ目のご褒美になります)。また、時には、ちょっとした別のご褒美のサプライズも嬉しいものです。

ポイント2【3日後に計画を見直し、改善、さらに次の3日間の計画を立てましょう】

このようにして、まずは3日間、計画通りに実行させてください。そして、3日目の夜、お子様に計画を実行してみた感想を聞いてあげてください。この時、うまくいったところは継続し、うまくいかなかったところは改善できるように、親子で話し合ってみてください。例えば、「勉強時間を午後中にしたら、やり忘れてしまった。」「読書の時間を1時間にしたら、大変だった。」などの感想が出た場合には、「勉強時間を午前中にしてみるのはどう?」「読書は30分間位にしてみたらどう?」などと提案し、計画を改善できるように支援してあげて下さい。そして、また3日間の計画を立てます。このサイクルを繰り返すことができると、子どもたちは少しずつ自分に合った計画が立てられるようになります。(※本紙裏面をご参照ください。)

39日間の夏休みの過ごし方次第で、子どもたちの力は大きく変わっていきます。令和6年の夏も、子どもたちが有意義な時間を過ごしつつ、自己管理能力も向上できるよう、子どもたちへのサポートをお願い致します。

〈 夏休みの主な予定 〉

7 / 22 ~ 26 教育相談日

8 / 10 ~ 16 学校閉庁期間

※閉庁期間は平日でも日直の先生はおりません。

緊急連絡先 邑楽町役場 (88-5511)

今学期も大変お世話になりました。

2学期もどうぞよろしくお願いいたします。



子どもたちの姿から since2024.6.1~



5年生 校外学習(サンデンフォレスト)



3年生 リコーダー講習会



3・5 年生稲作体験



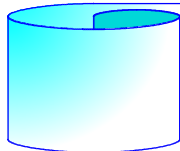
6年生 洗濯実習



5年生 音楽集会



全校 七夕飾り



高島美術館



校舎内を巡視していると、子どもたちが図工の時間に創りあげた作品を鑑賞することができます。一人ひとりの子どもが表したいこと、表し方などについて考え、創造的に創りあげた作品は、言語による表現とは違った表現のよさを感じさせてくれます。

