

と う ぐ み



今年度最後の授業参観

立春を迎え、寒さが和らぎ、春の息吹が感じられる頃となりました。1/28、2/10には本年度最後の授業参観がありました。

たくさんの保護者の方々にご来校いただき誠にありがとうございました。授業参観では、一年前とは見違えるような子どもたちのたくましさや深くものごとを考える姿をご覧いただけただけでしょうか。現在、子どもたちは3月4日に行われる「6年生を送る会」に向けて練習の真っ最中です。1～5年生は卒業していく6年生へ感謝の思いを伝え、6年生は高島小学校を受け継ぐ1～5年生へ力強いエールを送ります。保護者の皆様も、ぜひご来校いただき、子どもたちの成長した姿を見届けていただければと思います。



1年



2年



3年



4年



5年



6年



せんだん



とうぐみ



< 6年生を送る会 > ※保護者の皆様のご来校をお待ちしています！！

- 1 期日 令和8年3月4日(水) 2・3校時 開場9:35
- 2 会場 高島小体育館
- 3 当日の流れ 1～5年生、保護者入場9:35 → 6年生入場9:45 → 開会9:50
 → 1年生発表 → 2年生発表 → 3年生発表10:20
 → 休憩10分 → 4年生発表 → 5年生発表 → 先生発表10:55
 → 6年生発表 → 閉会11:15 → 6年生退場11:25
 → 1～5年生退場・保護者退場11:35



※発表の時刻は目安ですので、前後することがございます。余裕をもってご来校ください。



卒業チャレンジ

卒業式まであと1ヶ月余り。現在、6年生は在校生に感謝の気持ちを伝えようと、各学年と一緒にしてほしいことを聞いています。まずは、先日、どの学年よりも先駆けて2年生が6年生に縄跳びを教えてもらいました。さすがは6年生、2年生に見本を見せたり、跳ぶのを数えてあげたり、褒めたり、励ましたり…。頼もしい姿でした。



学校保健委員会

1月22日に学校保健委員会が開催されました。今年のテーマは「朝ごはん」。保健委員会の子もたちは、全国で6年生の約1割が朝食を食べていない現状を知り、みんなに楽しく朝ごはんの大切さを伝えようと調査・発表してくれました。児童集会でも立派な発表でしたが、今回もPTA本部の方や学校医の方からも素晴らしい内容だと大変褒めてくださいました。

高島小でも全国同様、4～6年生で朝食を毎日食べる児童が89.4%です。1割の児童が朝食を食べてこない現状があります。下の発表のまとめを参考に元気に学校生活を送れるようご家庭でもぜひご協力ください。

<まとめ>朝ごはんパワーアップ！高島小保健委員会

- ①朝ごはんを食べると勉強も運動もがんばれる。
- ②赤色(豆、肉、魚、乳製品など)、黄色(ごはんやパンなど)、緑色(野菜やくだもの、きのこなど)この3色を食べれば、栄養バランスはよい。
- ③楽しい食事は心の栄養につながる。



体育主任より新体力テスト結果報告

高島っ子は運動能力が高く、運動している子が多いとの結果でした。その反面、1週間の総運動時間0分の男子もやや多いです。休み時間もぜひ外で遊んでほしいです



学校医の先生より～学校保健委員会に寄せて～

農林水産省報告より朝食を食べる習慣は学力、学習習慣、運動と深く関連しています。「学力が高くなる」「学習時間が長くなる」「体力測定の結果が良い」など。朝食を食べる際、何を食べるかが重要で、菓子パンや砂糖入りの飲料だけの食事は血糖値の急上昇を招き、かえって疲労感や眠気を増すことがあるので注意してください。和食がお勧めです。

3月の行事予定

1	日	
2	月	委員会活動(振り返り)
3	火	縦割り(解散式)
4	水	朝学習、6年生を送る会 学校評議員会 事務処理日 13:20 下校
5	木	読み聞かせ(とうみり会) 事務処理日 13:20 下校
6	金	新入生体験入学 事務処理日 13:20 下校
7	土	
8	日	
9	月	校内児童会・一斉下校
10	火	委員会集会 事務処理日 13:20 下校 はくちょう号返却 PTA 新旧本部役員会
11	水	朝学習・清潔検査
12	木	朝読書
13	金	大掃除 14:30 下校
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	表彰朝会
18	水	朝学習
19	木	朝読書、卒業式予行演習
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	1~4年, 6年 13:05 下校 卒業式準備 5年 15:00 下校
24	火	卒業式、1~4年 9:00 下校
25	水	全学年5校時 14:40 下校
26	木	修了式、退任式 全校 11:10 下校
27	金	学年末休業日
28	土	
29	日	
30	月	学年末休業日
31	火	学年末休業日