



5月給食だより



令和6年度5月
邑楽町立学校給食センター



新緑が目に鮮やかな季節となりました。子どもたちは、新しい環境にも慣れてきたようで、給食の準備や後片付けを協力して、スムーズに進めている様子が見られます。

新年度が始まって1ヵ月たちりましたが、心や体に疲れが出ていないでしょうか？朝、なかなか起きられなかったり、日中ボーっとしたり、食欲がないなど、気になる症状がある場合は、生活リズムを見直してみましょう！

今月の給食目標

食事のマナーを
身につけよう



安全に楽しく給食を食べるために

正しい姿勢で食べましょう。

食べやすい大きさにしてから口に入れましょう。

よくかむことを意識しましょう。

かむ かむ

正しい姿勢で食べると、一緒に食べている人も、気持ちよく食べられるね！

食べ物が口に入っているときにはしゃべりません。

食べている人を笑わせたり驚かせたりしてはいけません。

早食いは危険です。絶対やめましょう。

あせって食べると、喉につまったりして危いね！よくかんで食べよう！

4月の食育の様子

ながえしょうがっこう ねんせい あさ やくわり かんが
長柄小学校6年生に「朝ごはんの役割を考えよう！」というテーマで授業を実施しました。5年生の復習を交えて食材の組み合わせについて学習しました。「栄養・時短・手軽」をポイントに、おすすめ朝ごはんのおかずを考えました。不足している栄養に気づくことが大切だよ！と伝えました。



朝ごはんの効果

やる気や集中力が高まる	イライラしにくくなる	運動能力アップ	便秘を予防する	生活リズムが整う

「邑楽町公式ツイッター」に学校給食の様子や食育の授業の様子などを配信します。ぜひ、ご覧ください！なお、QRコードは一度町のホームページを経由して、Twitterにアクセスできるようにしています。

アカウント：@OraTownOfficial

QRコード：

